

2024年4月

にじっこ通信 No.192



三寒四温という言葉通り、日一日と暖かい日が増えてきました。夕方遅い時間まで明るくなって、子どもたちが戸外で遊べる時間も多くなってきましたね。いよいよ卒園、入学の春がやってきました。新しい環境に親も子どもも慣れることができるかな？期待もいっぱい春です。風邪などひかないように元気で新しい季節をお迎えください。

にじっこも4月より一部講座の日時や内容の変更をしています。スケジュールやHPで事前にご確認くださいね。

☆にじっこはこんなところですよ☆

<あそび広場>

就学前のお子さんとその家族の方が一緒に遊んでいただけるスペースです。

開館時間中は、講座の日程に関係なく、いつでもご利用いただけます。

木のおうちや木の砂場などの大型おもちゃや絵本のコーナーがあります。

16:15からはおかたづけタイム。
閉館は16:30になります。

<赤ちゃん広場>

歩き始めるまでの乳児とその家族が利用できるスペースです。

授乳コーナーやベビーベッドも設置しています。

おもむつ等のゴミは各自でお持ち帰りください。



<美味しい広場>

開館日の11:30~13:00はランチタイム。時間内であれば持参された昼食を自由に飲食できるスペースです。当面は1テーブル1家族に制限させていただきます。汁物のお持ち込みはご遠慮くださいね。

<学び愛広場>

サークル等でご利用いただけます。詳しくはにじっこまでお問い合わせください。

☆お知らせとお願い☆

- ①大津市在住の就学前のお子さんとその家族の方なら、どなたでも無料でご利用いただける施設です。保護者の方の責任のもとでご利用いただく施設なので、安全上、よそのお子さんを連れての利用はご遠慮ください。
- ②発熱や咳、鼻水等のひどい症状がみられる場合は、感染防止の観点からご利用をお控えくださいます様、ご協力をお願いします。また、感染症により休園になった場合の幼稚園児・保育園児の方の利用はご遠慮ください。
- ③来館時には手洗いの徹底をお願いします。
- ④ひろばが混雑している場合は、安全確保のため、入場をお断りすることがあります。
- ⑤暴風警報、大雪警報が発令された場合は臨時休館します。尚、大雨警報については、「高齢者等避難」が発令された場合は、木戸市民センターが避難場所になるため、休館させていただきます。その際にはHPやインスタグラム等でお知らせします。
- ⑥日曜日は、北側入口は閉め切りになりますので、正面入口をご利用ください。

<ふわふわファミリーのつどい>

4月19日(金) 10:30~11:15 (開場 10:15)
~木戸市民センター3階 公民館大会議室にて~

「からだでリズムあそび」

北村涼葉さん(ピアノ演奏) & にじっこスタッフ

楽器はなくてもからだで演奏できます。簡単なボディパーカッションでリズム遊びに挑戦してみましょ。手拍子だってボディパーカッション!赤ちゃんも一緒に楽しく遊べます。

♪4月生まれさんのお誕生会もあります。

4月は「にじっこ」のお誕生日!一緒にお祝いしてね♪

♪事前予約制です。4月5日(金) 9:30から予約を受け付けます。前日 16:30までにお電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

♪定員: 20組



木戸つどいの広場「にじっこ」 運営: NPO法人子育てネットワーク志賀うりぼう

住所: 大津市木戸 58 番地 木戸市民センター内

TEL & FAX: 077-592-2070 HP: <https://uribou-kido.jimdofree.com/>

開館日: 月曜日~金曜日と、第1・3日曜日

休館日: 毎週土曜日と、上記以外の日曜日、祝日、年末年始

開館時間: 9:30~16:30



2024年4月の講座案内

にじっこ 077-592-2070

※予約の必要な講座については、講座の2週間前から前日までにお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

※第1・3日曜日以外の日曜日、祝日、土曜日は休館日です。

※イベント・講座の予定が入っている日でも、「あそび広場」では、開館時間中なら自由に遊んでいただけます。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			虹の日 13:00~15:00 予約制・定員3組			休館日
7	8	9	10	11	12	13
			ぴよっこ 「赤ちゃんあそぼ！」 10:30~11:30 予約制・定員5組	工作の日 「作ってみよう！」 ※午前中に来てね。		休館日
14	15	16	17	18	19	20
休館日		食育講座マンマ 「さあ、離乳食を始めよう！」 10:30~11:30 定員:5組	こけこっこ 「健診って何？」 10:30~11:30 予約制・定員5組		ふわふわファミリーのつどい 「からだでリズムあそび」 10:30~11:15 予約制・定員20組	休館日 にじっこ16周年
21	22	23	24	25	26	27
			ぴよっこ 「ゲストティーチャーの日」 10:30~11:30 予約制・定員5組	リフレッシュ講座 「リラックスエクササイズ」 10:30~11:10 予約制・定員5組 (同室託児付)	絵本の日 「小さなおはなし会」 11:00~11:20	休館日
28	29	30	<p><ぴよっこ> 10:30~11:30 対象:0歳児の保護者の方 4月10日(水)「赤ちゃんあそぼ！」 今月は、赤ちゃんの「ふれあい遊び」です。赤ちゃんと一緒に「ふれあい遊び」をしましょう。「ふれあい遊び」の後はおしゃべりでリフレッシュ！今月より「赤ちゃんあそぼ！」は月1回の実施になります。</p> <p>4月24日(水)「ゲストティーチャーの日」 今月は、Baby Yoga Associates Inc 認定抱っこマイスターの井上舞先生に来ていただきます。赤ちゃんもお母さんも楽になる抱っこの仕方を学んでみませんか？抱っこひもの使い方も教えてもらえるので、ご希望の方は抱っこひもをお持ちくださいね。</p> <p><食育講座マンマ> 10:30~11:30 4月16日(火)「さあ、離乳食を始めよう！」 そろそろ離乳食を始めたいけど、どうしたらいいのかな？離乳食を始めただけなかなか食べてくれないな？など、離乳食についてのお悩みをスタッフと一緒に解決しませんか？お子さんの月齢に応じたおかゆを試食していただけます。</p> <p><こけこっこ> 10:30~11:30 対象:1歳~3歳児の保護者の方 4月17日(水)「健診って何？」 大津市の乳幼児健診ってどうなっているの？人見知り、場所見知りをするようになって健診で泣き止まなかったらどうしよう？健診の対象期間が過ぎたけど、どうしたらいいの？健診で「様子を見ましょう」って言われたけどどういうこと？など、健診についての情報交換をみんなでしてみませんか？テーマ以外のお話でもOKです。お話中は、お子さんはひろばでスタッフが見守ります。</p> <p><リフレッシュ講座> 10:30~11:10 対象:未就学児の保護者の方 4月25日(木)「リラックスエクササイズ」 講師はフィットネスインストラクターの苺郷美紀さんです。ゆったりしたストレッチや、イメージトレーニングを含んだリラクゼーションで心や身体の緊張を緩めます。コリをほぐして血流をよくし、リセットしましょう☆ 同室託児になります。参加費は無料です。 【持ちもの】 ◎運動できる服装 ◎飲みもの ◎タオル ◎敷きもの(ヨガマット/ブランケット/厚手バスタオル etc.)</p>			
休館日	休館日 (昭和の日)					

<工作の日>
 小さな子でも簡単にできる工作を用意しています。4月は「シールはり」です。親子でかわいい「ちょうちょ」を作りましょう。事前の申し込みは不要です。午前中に来てね。

<虹の日>
4月3日(水) 13:00~15:00
 「うちの子大丈夫かな？」「私の子育てこれでいいのかな？」「健診で様子をみましょうと言われたけど、どうしたらいいの？」などなど。子育てに関する悩みをお持ちの方、一緒に考えませんか？梶原直美先生(公認心理師)による発達相談です。1組30分程度の個別相談です。事前の申し込みが必要です。
 ①13:00~②13:45~③14:30~ のいずれかの時間帯で予約を受け付けます。申し込みの締め切りは**4月1日(月)**です。

<絵本の日>
4月26日(金) 11:00~11:20
 20分間の短いおはなし会です。スタッフおすすめのお絵本や手遊び、紙芝居などのプログラムを用意しています。事前の申し込みは不要です。

にじっこの情報は、Instagramでも配信しています。

<リフレッシュ講座> 10:30~11:10 対象:未就学児の保護者の方
4月25日(木)「リラックスエクササイズ」
 講師はフィットネスインストラクターの苺郷美紀さんです。ゆったりしたストレッチや、イメージトレーニングを含んだリラクゼーションで心や身体の緊張を緩めます。コリをほぐして血流をよくし、リセットしましょう☆
 同室託児になります。参加費は無料です。
【持ちもの】 ◎運動できる服装 ◎飲みもの ◎タオル
 ◎敷きもの(ヨガマット/ブランケット/厚手バスタオル etc.)